Bastelanleitung „Selbstbestimmt Knoten lösen“

Du benötigst dafür:
Vorlage
Bunt- oder Filzstifte
Pappe oder Tonpapier
Schere
Klebe
Musterklammer

Schritt 1: Male die Vorlage nach deinen Wünschen an. *Tipp: Achte darauf, dass deine gewählten Farben hell genug sind, sodass du die Schrift noch lesen kannst.*

Schritt 2: Klebe die Vorlage auf ein Stück Pappe oder Tonpapier. So ist deine Bastelarbeit später stabiler.

Schritt 3: Schneide die einzelnen Teile aus der Vorlage an der gestrichelten Linie aus.

Schritt 4: Jetzt brauchst du die Musterklammer. Verbinde die drei Einzelteile, indem du die Musterklammer in der Mitte jeweils durch den Punkt stichst. Zuerst durch das Gefühlsrad, dann durch die einzelnen Zeigerarme. *Tipp: Frage einen Erwachsenen um Hilfe. Es ist einfacher, wenn zuerst mit einer Nadel oder eine Schere ein Loch durch die Mitte gestochen wurde, bevor du die Einzelteile mit der Musterklammer verbindest.*

Schritt 5: Jetzt kannst du die Zeigerarme von Klaus noch so ausrichten, wie es für dich passt. Wie fühlst du dich? Richte den „Ich fühle mich“-Arm auf das passende Gefühl. Was könnte dir helfen? Richte den „Ich möchte“-Arm auf eine Aktivität, die du dir wünschst.

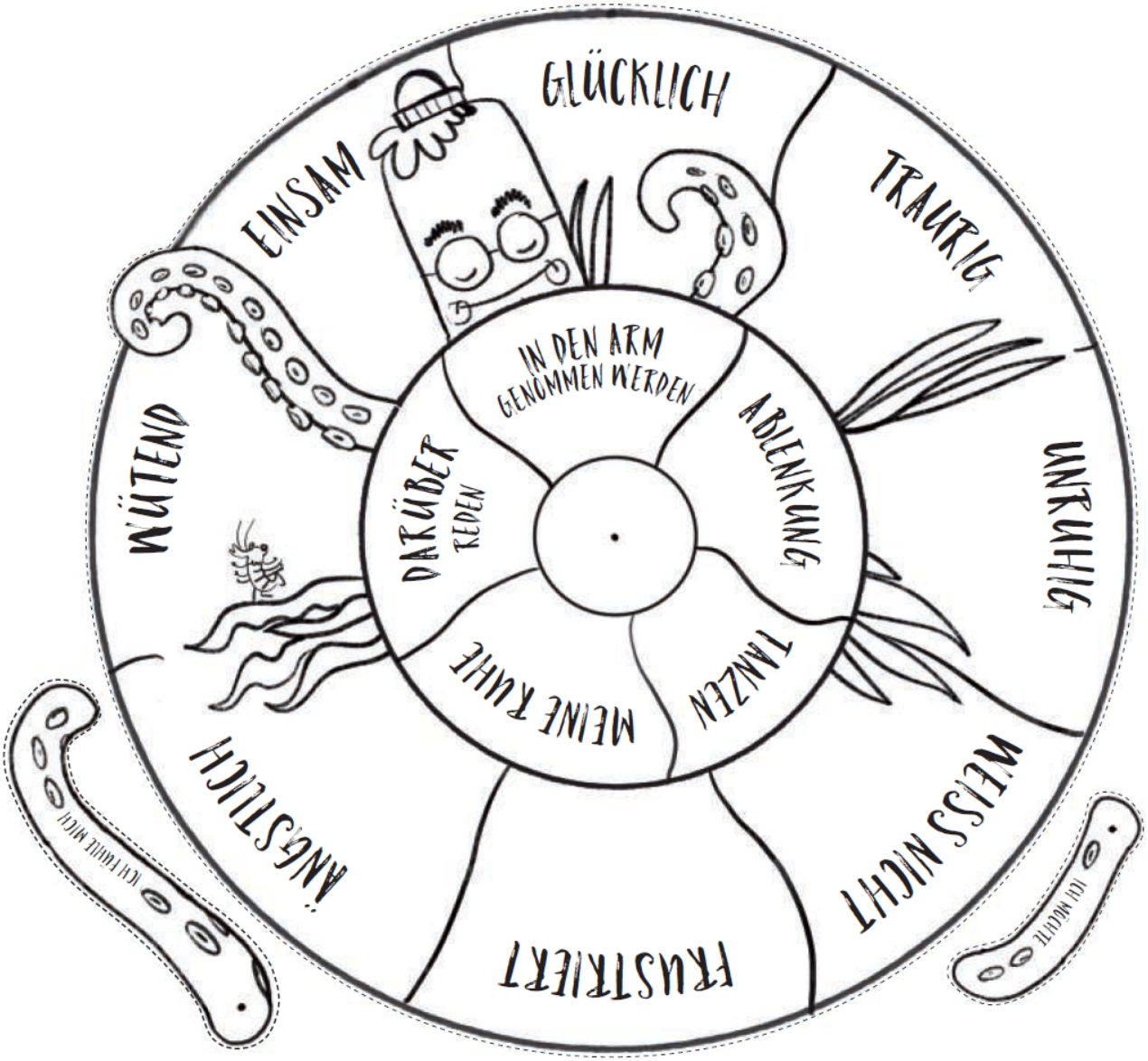
Fertig! Jetzt kannst du jederzeit gemeinsam mit Klaus und Gitti deine Gefühlsknoten lösen.

© StoryDOCKS GmbH, 2023

Vorlage

LASS ES RAUS, KNOTENKLAUS

Selbstbestimmt Knoten lösen



CalmeMara VERLAG
© Copyright 2021 CalmeMara Verlag, Bielefeld. Illustrationen: Julia Regett. Alle Rechte vorbehalten.